

Gratitudine

La gratitudine è potente. Per provare la vera felicità, fermati una volta al giorno per trovare qualcosa, grande o piccola, di cui essere grato. Se all'inizio è difficile, diventerà più facile col passare del tempo. Prendi nota di ciò per cui sei grato, ogni giorno, per tutto il mese di Settembre e guarda come cambia la tua prospettiva personale!

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

Su www.roses-creation.com questo mese ti svelo perchè dovresti iniziare a praticare la gratitudine e trovi consigli per far si che questa abitudine migliori la tua vita. Se ti piace utilizzare i social il 1 Settembre sul mio profilo *Instagram @rose.noble* inizia una sfida legata alla gratitudine. Ogni giorno, per tutto il mese di settembre pubblica una foto che descrive il tuo "oggi sono grata perchè..." utilizzando come hashtag **#magicagratitude** e taggami, così posso trovarti. A fine mese chi sarà riuscito a completare le 30 righe di gratitudine riceverà una sorpresa :)